

CORSO DI ALTA FORMAZIONE

EMOTIONAL INTELLIGENCE COACHING (e *mindfulness*)

PRESENTAZIONE GENERALE DEL CORSO

Il Corso di Alta Formazione in EMOTIONAL INTELLIGENCE COACHING mira alla formazione del PROFESSIONISTA DEL COACHING, che si affianca al **boarding aziendale**, a supporto della gestione dei cambiamenti dell'impresa (change management) e per il *potenziamento della motivazione* del personale, in particolare per affrontare i periodi di crisi dovuti ad un mercato "liquido".

Il Coaching, declinato nelle sue varie forme (Emotional Intelligence Coaching & Life Design, ma anche coaching motivazionale, relazionale) è quella specifica attività professionale, ad orientamento pedagogico progettuale, che tende a **sostenere e sviluppare le potenzialità dell'individuo**, promuovendone atteggiamenti propositivi ed ascolto attivo (anche nei confronti di sé), stimolando le capacità di scelta ed azione.

Grandi e piccole imprese sono dunque interessate ai professionisti del coaching, affinché questi siano "strumenti" a supporto delle decisioni del management. Ma una cultura aziendale del coaching può essere largamente diffusa a tutti i livelli, quale strumento di crescita, individuale e di gruppo.

CARATTERISTICHE FONDAMENTALI

Chiusura iscrizioni: 31 ottobre 2017.

Durata da novembre 2017 a Marzo 2018 (salvo eventuali proroghe).

Coordinatori del Corso: Prof. Javier Fiz Perez; Prof. Gabriele Giorgi.

Costo: euro **1.800,00** (milleottocento) da versare in un'unica soluzione, all'atto dell'iscrizione, o suddivisibile in due rate da:

- € 900,00 (novecento) entro il 31 ottobre 2017;
- € 900,00 (novecento) entro il 31 dicembre 2017.

Per i soli iscritti all'Associazione ASPI (www.sportelloimprenditori.it), è riservato un costo pari ad euro **1.500,00** (millecinquecento) da versare in un'unica soluzione, all'atto dell'iscrizione, o suddivisibile in **quattro** rate:

- € 150,00 (centocinquanta) entro il 31 ottobre;
- € 350,00 (trecentocinquanta) prima dell'inizio del corso (entro il 15 novembre);
- € 500,00 (cinquecento) entro il 31 dicembre 2017;
- € 500,00 (cinquecento) entro il 31 gennaio 2018.

Istituzione:

E' istituito con delibera del CdA presso l'Università degli Studi Europea di Roma per l'anno accademico 2017/2018 il Corso di Alta Formazione in Emotional Intelligence Coaching (30 CFU).

Il mancato raggiungimento del numero minimo previsto di 10 (*dieci*) studenti iscritti, ad insindacabile giudizio dei competenti Organi gestionali dell'Università, comporterà la mancata attivazione del corso stesso.

Finalità:

Il Corso mira alla determinazione della figura professionale del Coach, sia in ambito aziendale (anche a livello "Executive") che in altri contesti di rilievo. E' previsto, dunque, l'apprendimento di competenze e tecniche nell'ambito del coaching, in diversi campi di applicazione: life coaching, business coaching, self coaching, e team leader coaching. Il metodo prevede un approccio interdisciplinare ed un elevato grado di interattività durante le lezioni (attività esperienziali individuali e di gruppo, sessioni simulate di coaching). E' previsto un modulo di Personal Life design coaching e di Job acceleration program.

Sono inoltre introdotti cenni di Mindfulness.

Programma Specifico:

Il Programma dedicato alla figura professionale del Coach è focalizzato sui seguenti argomenti.

Macro argomenti per Area di intervento

Introduzione al Coaching professionale e cenni storici:

- interdisciplinarietà del metodo e competenze chiave;
- competenze distintive per ambito di riferimento (life coaching, business coaching, self coaching, team leader coaching)

Il "Contratto di Coaching", il Setting e le fasi della sessione di Coaching

Gli strumenti del coach: domande efficaci - feedback d'ascolto – silenzio

La gestione della relazione di coaching: pragmatica della comunicazione, comunicazione logica e analogica

Gestione della Motivazione e Consapevolezza: ascolto e cura di sé; autodeterminazione; identificazione dell'obiettivo motivante

Elementi fondanti del Piano d'azione, Monitoraggio e gestione attiva del cambiamento

Sviluppo dei macro argomenti nelle aree di competenza suesposte: life coaching, business coaching, self coaching, team leader coaching

Intelligenza emotiva ed organizzazioni intelligenti:

Cenni di Psicologia e Sociologia delle organizzazioni (dal modello industriale al modello organicistico)

Deutero Learning e Learning Organization: le organizzazioni che apprendono, il modello di Nonaka

L'intelligenza emotiva; Intelligenza emotiva e "Teoria del Campo"

L'intelligenza emotiva nel contesto organizzativo, contro l' "Alessitimia Collettiva", per lo sviluppo e l'apprendimento organizzativo

Introduzione al modello delle Varianze Cooperative e al "Cooperative Management"

Il Life Coaching Design quale strumento di progettazione esistenziale e professionale

Sperimentazioni ed esercitazioni pratiche

Cenni sul concetto di Mindfulness

I contenuti del Corso sono sviluppati anche in relazione con le esperienze formative e le **attività di ricerca realizzate nelle Università Europea di Roma attraverso il Centro di Ricerca Business@Health** (<https://www.uerbusinesshealth.com/>) ed i relativi gemellaggi a livello europeo, coordinati dai professori **Javier Fiz Perez** e **Gabriele Giorgi**.

Il completamento del corso con esito positivo consente l'accesso al Registro Nazionale Coach Professionisti (RENACOP® - marchio registrato presso il Ministero dello Sviluppo Economico).

I professionisti formati dal Corso saranno in grado di operare, in qualità di Coach, all'interno di organizzazioni pubbliche e private, in enti governativi, associazioni e Onlus, in istituzioni italiane ed europee, in istituti di formazione, nelle realtà del terzo settore. Potranno inoltre operare come consulenti e liberi professionisti.

Requisiti di iscrizione:

Per poter esser iscritti al Corso è necessario essere in possesso della laurea triennale o del diploma universitario di durata triennale, ovvero di altro titolo equipollente.

Il suddetto requisito dovrà essere posseduto alla data di scadenza del termine utile per la presentazione delle domande di iscrizione al corso.

Le iscrizioni di lavoratori professionisti non dotati di titolo universitario ma di esperienza professionale superiore ai 5 anni, ovvero di altri titoli formativi precedentemente acquisiti, saranno valutate caso per caso.

L'iscrizione al Corso non è compatibile con altre iscrizioni a corsi di laurea, master, corsi di perfezionamento ovvero Scuole di specializzazione e Dottorati.

Articolazione:

Il Corso è strutturato in 240 ore, erogate in presenza ed in modalità telematica, di cui:

- 64 di didattica frontale (di cui 4 per verifica finale);

- 40 coaching work /project work;

- 136 di altre forme di addestramento-laboratorio, studio guidato, *didattica interattiva on-line* o altro (training on-the-job).

A queste si aggiungono naturalmente le ore di studio ed approfondimento individuale.

Alla fine del Corso è prevista l'elaborazione di una tesi che sarà oggetto di discussione e valutazione. L'elaborato scritto si baserà su una delle tematiche affrontate durante il corso o relative a casi affrontati durante l'attività di coaching work / project work.

Direzione Scientifica e Collegio dei Docenti:

La Direzione Scientifica è affidata ai professori Javier Fiz Perez e Gabriele Giorgi. Compongono il collegio dei Docenti professori di rilievo e professionisti esperti provenienti dal mondo dell'impresa e del sindacato, al fine di avere la più ampia visione del Coaching nel mondo del lavoro.

Sede:

La sede del Corso di Alta Formazione in Emotional Intelligence Coaching è l'Università Europea di Roma, via degli Aldobrandeschi 190, 00163 ROMA.

Organizzazione:

Il Corso è organizzato, in termini di Segreteria tecnica e comunicazione, dall'Associazione ASPI (www.sportelloimprenditori.it), con la finalità ultima di **creare un network professionale di Coach "altamente qualificati"** (www.emotionalintelligencecoaching.it).

Per informazioni ed iscrizioni, contattare: segreteria@emotionalintelligencecoaching.it

Per **associazioni, imprese e docenti** che volessero partecipare attivamente ad una più ampia implementazione e diffusione del corso, contattare: coordinamento@emotionalintelligencecoaching.it

Riferimenti in merito alle fondamenta scientifiche del programma:

Il corso si ispira a ricerche pubblicate dalla direzione scientifica su riviste di grande prestigio internazionale. E' inoltre frutto di attività di coaching e consulenza condotte presso note organizzazioni nazionali e multinazionali.